



สิรินทัวร์
Serene Tour

103/755 ม.3 ซ.พ่อขุนทะเล 5/3 ต.มะขามเตี้ย อ.เมือง สุราษฎร์ธานี 84000
ใบอนุญาตประกอบธุรกิจนำเที่ยว : 41/00756

092-495-1956, 086-959-1542

0924951956

Serene Tour

serenetour@hotmail.com



10 วัน นอร์เวย์ เซนญา โลโฟเตน

(นอร์เวย์ – ทรมเซอ – เกาะเซนญา – โลโฟเตน)



มกราคม – ตุลาคม 2569

เริ่มต้น **179,900** บาท



(รวมวีซ่าเชงเก้น และ รวมทิปทุกอย่างแล้ว พร้อมบินภายใน 2 เที่ยวบิน)

ออสโล – ทรมเซอ - ล่าแสงเหนือ - เกาะเซนญา - เกาะโลโฟเตน - ล่องเรือตกปู Brown Crab – เดกเนส
พิพิธภัณฑ์ไวกิง – นัสค์ฟยอร์ด - รินน์ – แสมนอยด์ - หมู่บ้าน A – โบโด – ออสโล

ราคาทัวร์ 179,900 บาท : 18-27 ก.พ. 69 / 19-28 มี.ค. 69 / 5-14 เม.ย 69 /

ราคาทัวร์ 175,900 บาท : 16-25 ก.ย. 69 / 8-17 ต.ค. 69 / 15-24 ต.ค. 69

ราคาทัวร์ 189,900 บาท : 12-21 เม.ย. 69 / 24 เม.ย.- 3 พ.ค. 69 / 10-19 มิ.ย. 69 / 15-24 ก.ค. 69 / 6-15 ส.ค. 69

10 วัน นอร์เวย์ เซนญา โลโฟเตน

(นอร์เวย์ – ทรมเซอ – เกาะเซนญา – โลโฟเตน)

วันแรก กรุงเทพมหานคร

22.00 น. คณะพบเจ้าหน้าที่และมัคคุเทศก์ได้ที่ เคาน์เตอร์เชคอิน D (แถว D) ประตูทางเข้าที่ 3-4 อาคารผู้โดยสาร สายการบิน บินไทย ณ สนามบินสุวรรณภูมิ

วันที่สอง ออสโล – ทรมเซอ – เที่ยวชมเมือง

00.05 น. ออกเดินทางจากสนามบินสุวรรณภูมิ (BKK) สู่นามบินออสโล (OSL) ประเทศนอร์เวย์ โดยการบินไทย เที่ยวบินที่ TG954 สายการบินบริการอาหารค่ำและอาหารเช้า บนเครื่องบิน (ใช้เวลาบินประมาณ 12.20 ชม.)

07.25 น. เดินทางถึงสนามบินออสโล นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร

09.30 น. นำท่านเชคอินสายการบินนอร์วีเจียน แอร์ไลน์

อิสระอาหารกลางวันภายในสนามบิน

12.30 น. ออกเดินทางจากสนามบิน ออสโล สู่นามบิน ทรมเซอ โดยเที่ยวบิน DY370

14.30 น. เดินทางถึงสนามบินทรมเซอ

บ่าย นำท่านเที่ยวชม เมืองทรมเซอ (Tromsø) เมืองท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงซึ่งตั้งอยู่ในเขตมณฑลทรม (Troms) อีกหนึ่งมณฑลทางตอนเหนือของนอร์เวย์ และทางตอนเหนือของคาบสมุทรสแกนดิเนเวีย อีกทั้งยังเป็นเมืองที่ใหญ่ที่สุดในเขตอาร์คติกเซอร์เคิลอีกด้วย นำท่านชมบริเวณย่านใจกลางเมือง ท่านสามารถชมความงดงามของเหล่าสถาปัตยกรรมที่เป็นมรดกทางวัฒนธรรม โดยเฉพาะเหล่าอาคารบ้านไม้เก่าแก่ที่ถูกแต่งแต้มด้วยสีอันฉูดฉาด นำท่านเที่ยวชมบริเวณท่าเรือ (Harbor) ซึ่งติดกับถนนคนเดิน (Walking Street) ซึ่งมีทัศนียภาพที่สวยงามตลอดจนมีร้านค้า ร้านกาแฟ และ ร้านอาหารที่ระลึกลักษณะต่าง ๆ มากมาย อิสระให้ท่านได้ช้อปปิ้งและเลือกซื้อสินค้าตามอัชฌาศัย นำท่านเข้าชมมหาวิหารอาร์คติก (Arctic Cathedral) มหาวิหารที่สร้างขึ้นในรูปแบบสถาปัตยกรรมสมัยใหม่ อีกทั้งยังมีโครงสร้างที่โดดเด่น ซึ่งได้แรงบันดาลใจในการสร้างมาจากสภาพภูมิทัศน์ในแบบภาคเหนือของนอร์เวย์ มหาวิหารอาร์คติก ถือว่าเป็นอีกหนึ่งสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงที่สุดในทรมเซอ โดยมหาวิหารนี้สร้างขึ้นในปี 1965 เป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่นักท่องเที่ยวจะสามารถชมความงดงามของพระอาทิตย์เที่ยงคืนได้อย่างชัดเจน

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารจีน

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Scandic Grand Tromsø **** หรือเทียบเท่า

วันที่สาม **ทรมเซอ – เกะเซนญา – เมฟยอร์ดโบทน์ – ตุงเกอนเนสเซท**

เช้า **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

นำท่านสัมผัสกับประสบการณ์การ **นั่งเคเบิลคาร์สู่ยอดเขาสโตรสไตเนิน (Storsteinen Mountain)** ยอดเขาที่สามารถมองเห็นวิวทิวทัศน์ของเมืองทรมโฮได้อย่างชัดเจน อีสระให้ท่านได้เก็บภาพความงามเมืองทรมโฮจากมุมสูง หากมีเวลาให้ท่านได้เดินเล่นและเลือกซื้อของฝากตามอรัยาศัย นำท่านเดินทางสู่ **ท่าเรือเฟอร์รี่ เบรนส์โฮลเมน (Brensholmen)** เพื่อขึ้นเรือเฟอร์รี่ข้ามฟากสู่ **เกาะเซนญา (Senja Island)**



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารท้องถิ่น**

14.00 น. นำท่าน **ขึ้นเรือเฟอร์รี่ข้ามฟากสู่เกาะเซนญา (Senja Island)** เกาะที่ใหญ่ที่สุดเป็นอันดับ 2 ของประเทศนอร์เวย์ รองจากหมู่เกาะสวาบาร์ด ตั้งอยู่เหนือเส้น Arctic Circle ที่มีแนวพยอร์ด เทือกเขา หาดทราย และทัศนียภาพที่สวยงาม

14.35 น. เรือเทียบท่า ณ **ท่าเรือโบทน์แฮมม์ (Botnhamm)** นำท่านเดินทางสู่ **จุดชมวิวมฟยอร์ดโบทน์ (Mefjordbotn)** ซึ่งเป็นเส้นทางพยอร์ดประมาณ 1.9 กิโลเมตรที่ตัดเข้ามายังเกาะเซนญา มีแนวเทือกเขาสลับซับซ้อนสวยงาม นับเป็นอีกเส้นทางธรรมชาติที่สวยงามของเกาะแห่งนี้ นอกจากนี้ยังเป็นที่ตั้งของหมู่บ้านชาวประมงที่มีสีสันสวยงามอีกด้วย ได้เวลานำท่าน เดินทางต่อไปยัง **ตุงเกอนเนสเซท (Tungeneset)** อีกหนึ่งจุดชมวิว ที่เป็นทางเดินเรียบชายทะเลพร้อมวิวของเทือกเขา โอคชอร์มัน (Okshorman) ที่มีลักษณะคล้ายหลังกอดซิลล่า นอนราบในท้องทะเล สำหรับจุดชมวิว

แห่งนี้ได้รับการออกแบบในสถาปัตยกรรมแบบนอร์ดิก เรียกได้ว่าเป็นทางเดินชมวิวที่เป็นอีกจุดเช็คอิน สำหรับการท่องเที่ยวบนเกาะเซนญาอีกด้วย



นำท่านเดินทางสู่ **จุดชมวิวกเบิร์กโบทน์ (Bergsbotn)** จุดชมวิวที่เป็นสะพานไม้ยาว 44 เมตร รายล้อมด้วยขุนเขาและสามารถชมวิวของเบิร์กฟยอร์ด (Bergsfjord) ที่อยู่เบื้องล่างแบบพาโนรามา อิสระให้ท่านได้เก็บภาพความสวยงามตามอัธยาศัย



สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางต่อสู่ **อ่าวแฮมน์ไอเซนญา (Hamn I Senja)** ซึ่งตั้งอยู่บริเวณชายฝั่งตะวันตกของเกาะเซนญาและเป็นที่ตั้งของรีสอร์ทที่มีชื่อเสียงซึ่งนักท่องเที่ยวทั่วโลกต้องมาเยือนเพื่อชมความงามของธรรมชาติและแสงเหนือ นับเป็นอีกเมืองที่สามารถชมปรากฏการณ์แสงเหนือ ได้อีกแห่ง



คำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ โรงแรมที่พัก**

หลังอาหารค่ำ ให้ท่านได้สัมผัสประสบการณ์ใน **ชมแสงเหนือ ณ Northern light in Light House** ซึ่ง สามารถเห็นแสงเหนือได้เกือบทุกคืนที่ห้องฟ้าโล่ง **ช่วงที่ดีที่สุดในการชมแสงเหนือสุดตระการตา คือ ช่วงเดือนกันยายน – ต้นเมษายน** นับเป็นอีกหนึ่งประสบการณ์ท่องเที่ยว และ กิจกรรมที่ไม่น่าพลาด หากมีโอกาสได้มาเยือนช่วงฤดูกาลที่เห็นแสงเหนือได้ง่ายที่สุด สมควรแก่เวลานำท่านกลับสู่โรงแรมที่พัก

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Hamn I Senja Hotel ** หรือเทียบเท่า**

วันที่สี่ **เซนญา – เกาะโลโฟเตน – ฮาร์สตัท – สโวลแวร์**

เช้า **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ **หมู่บ้านชาวประมงกริลล์ฟยอร์ด (Gryllefjord Fishing Village)** ซึ่งมีประชากรอยู่ราวๆ 400 คน ให้ท่านได้เดินเล่นชมบ้านเรือนและความสวยงามของพื้นที่เรียบชายฝั่งทะเลและฟยอร์ด อิสระให้ท่านได้เก็บภาพและถ่ายรูปกับบ้านหลากสีสัน ณ หมู่บ้านชาวประมงแห่งนี้ ได้เวลานำท่านเดินทางสู่ **เมืองฮาร์สตัท (Harstad)** ตั้งอยู่ด้านฝั่งตะวันออกเฉียงเหนือบนเกาะขนาดใหญ่ของเกาะฮินโนญา “Himnoya” โดยมีภูเขาที่สูงที่สุดคือ Sætertinden ซึ่งสูงกว่าระดับน้ำทะเล 1,095 เมตร โดยภูมิภาคนี้มีความหลากหลายทางภูมิทัศน์มากมายทั้ง ภูเขา แนวชายฝั่งฟยอร์ด การทำฟาร์มโคนม ฟาร์มแกะและไร่สตรอเบอร์รี่ที่ถือว่าอยู่เหนือสุดของโลก



กลางวัน **รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารท้องถิ่น**

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **เมืองสโวลเวร์ (Svolvær)** เมืองในเขตนอร์ดแลนด์ (Nordland) ของนอร์เวย์และเป็นเมืองที่ตั้งอยู่ในเกาะโลโฟเตน เกาะที่มีชื่อเสียงเรื่องทัศนียภาพที่สวยงามยิ่งของประเทศนอร์เวย์ ระหว่างการเดินทางสู่เมืองสโวลเวร์ท่านจะได้ชมและสัมผัสกับธรรมชาติสองข้างทางที่สวยงามและแปลกตาซึ่งแห่งเกาะโลโฟเตน อีกทั้งโลโฟเตนยังได้ชื่อว่าเป็นเกาะที่สามารถชมแสงเหนือและถ่ายภาพได้สวยงามอีกแห่ง อันเป็นผลจากการที่มีเทือกเขาล้อมรอบและมีหมู่บ้านชาวประมงริมหาดเป็นช่วงๆ ช่วงฤดูร้อนบนเกาะโลโฟเตนได้ชื่อว่า **“สวรรค์บนดิน”** ของนักท่องเที่ยว และในช่วงหน้าหนาวที่มีหิมะปกคลุมก็ได้ชื่อว่าเป็น เกาะที่สวยงามไม่แพ้หน้าร้อนเช่นกัน

ค่ำ **รับประทานอาหารค่ำ ณ โรงแรมที่พัก**

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Thon Hotel Lofoten ** หรือเทียบเท่า (พักค้างคืนที่ 1)**

วันที่ห้า **จับปูสีน้ำตาล (Brown Crab) – พิพิธภัณฑน์ไวกิง - เฮนนิ่งสวาร์**

เช้า **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

นำท่านเดินทางสู่ **สแตมซุน (Stamsund)** (ระยะทาง 65 กม. ใช้เวลาเดินทาง 1.30 ชม.) เป็นหมู่บ้านชาวประมงในเขตเทศบาล Vestvagoy ในเขต Nordland นอร์เวย์ ตั้งอยู่ทางด้านใต้ของเกาะเวสต์ไวเกียในหมู่เกาะโลโฟเตน ตามแนวเวสต์ฟยอร์ดิน หมู่บ้านนี้อยู่ห่างจากเมืองเลคเนสไปทางตะวันออกประมาณ 12 กิโลเมตร **นำท่านสัมผัสประสบการณ์จับปูสีน้ำตาล (Brown Crab Safari)** โดยนำท่านนั่งเรือตะลุมจับปูสีน้ำตาลริมทะเลแห่งเกาะโลโฟเตน

ซึ่งแหล่งจับปูสีน้ำตาลที่ดีที่สุด พร้อมฟังเรื่องราวเกี่ยวกับประเพณีการจับปูใน หมู่เกาะ โลโฟเตน และให้ท่านได้ลิ้มลองรสชาติของปูสีน้ำตาลอีกด้วย



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารท้องถิ่น พร้อมเมนู Brown Crab

บ่าย นำท่านเข้าชมพิพิธภัณฑ์ไวกิง (Viking Museum) ซึ่งจัดแสดงศิลปวัฒนธรรมและความเป็นอยู่ของชาวไวกิงในอดีตที่ย้ายถิ่นฐานมาปักหลัก ณ ผืนแผ่นดินนอร์เวย์ในปัจจุบัน ท่านจะได้ชมข้าวของเครื่องใช้ ตลอดจนการแต่งกายของชาวไวกิงในอดีต นำท่านเดินทางสู่ เมืองเฮนนิ่งสวาร์ (Henningsvær) (ระยะทาง 48 กม. ใช้เวลาเดินทาง 1 ชม.) นำท่านชมหมู่บ้าน เฮนนิ่งสวาร์ (Henningsvær Village) เป็นหมู่บ้านชาวประมงในเขตเทศบาล Vagan ในเขต Nordland ประเทศนอร์เวย์ ตั้งอยู่บนเกาะเล็กๆ หลายแห่งนอกชายฝั่งทางใต้ของเกาะใหญ่ Austvagoya ในหมู่เกาะโลโฟเตน หมู่บ้านนี้อยู่ห่างจากเมืองสโวลเวร์ไปทางตะวันตกเฉียงใต้ เมืองเฮนนิ่งสวาร์เชื่อมต่อกับส่วนอื่นๆ ของไวกันผ่านสะพานเฮนนิ่งสวาร์ หมู่บ้านส่วนใหญ่ตั้งอยู่บนเกาะ Heimøya และ Hellandsøya



ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคารจีน

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Thon Hotel Lofoten **** หรือเทียบเท่า (พักค้างคืนที่ 2)

เช้า รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองนัสส์ฟยอร์ด (Nusfjord)** (ระยะทาง 91 กม. ใช้เวลาเดินทาง 1.45 ชม.) อีกหนึ่งเมืองเล็กๆ น่ารักรๆ แห่งเกาะโลโฟเตน ท่านจะได้สัมผัสกับทัศนียภาพอันแปลกตา ภูเขาสลับแม่น้ำ และ ทะเลสาบที่สะท้อนภาพเทือกเขาบนผืนน้ำ ระหว่างการเดินทางสู่เมืองนัสส์ฟยอร์ด นำท่านเที่ยวชม **หมู่บ้านชาวประมง (Fisherman Village)** ที่ได้ชื่อว่าเป็นหมู่บ้านชาวประมงที่เก่าแก่ที่สุดที่ยังได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดีอีกแห่งของนอร์เวย์ หมู่บ้านแห่งนี้มีการรังสรรค์หมู่บ้านหลากสีสัน ทั้งแดง เหลือง เขียว และยังคงอนุรักษ์บ้านเมืองเก่าไว้เป็นอย่างดี อิสระให้ท่านได้เก็บภาพตามอัธยาศัย หรือจะนั่งเล่นชิลล์ๆ จิบกาแฟ ชื่นชมกับธรรมชาติของเมืองนี้ นอกจากนี้ **เมืองนัสส์ฟยอร์ด** ยังได้รับการยกย่องจากองค์การยูเนสโก ให้เป็นเมืองมรดกโลกอีกด้วย



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารท้องถิ่น

บ่าย นำท่านเดินทางสู่ **เมืองรินน์ (Reine)** (ระยะทาง 42 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 50 นาที) นำท่านเที่ยวชม **หมู่บ้านแฮมมอยด์ (Hamnoy)** หมู่บ้านชาวประมงที่ปรากฏอยู่ในโปสการ์ดโลโฟเตน ที่นักท่องเที่ยวสามารถ พบเห็นได้บ่อยตามร้านขายของที่ระลึกต่างๆ ภาพหมู่บ้านชาวประมงหลากสี พร้อมวิวของเทือกเขาสูง เป็นฉากหลังนับเป็นอีกหนึ่งทัศนียภาพที่สวยงามยิ่ง อิสระให้ท่านได้เก็บภาพความสวยงามของ หมู่บ้านแฮมมอยด์ตามอัธยาศัย ได้เวลานำท่านสู่เมืองรินน์ นำท่านเที่ยวชมความน่ารักของเมืองเล็กๆ อีกแห่ง ที่มีมนต์เสน่ห์ทางธรรมชาติอันสวยงามแห่งเกาะโลโฟเตน จากนั้นนำท่านเดินทางสู่จุดปลายสุดของ เกาะโลโฟเตน กับการ **แวะถ่ายรูปหมู่บ้าน A** ซึ่งเป็นหมู่บ้านที่ตั้งอยู่ปลายเกาะโลโฟเตน

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ โรงแรมที่พัก

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก **Reine Rorbuer - by Classic Norway Hotels ****** หรือเทียบเท่า

หมายเหตุ : โรงแรมที่พักในหมู่เมืองรินน์ หลายแห่งเป็นโรงแรมในลักษณะบ้านพักตากอากาศ แบบหมู่บ้านชาวประมง
ตั้งนั้นในบ้าน 1 หลังจะมี 2 ห้องนอนและใช้ห้องน้ำเดียวกัน

วันที่เจ็ด โลโฟเตน – รินน์ – โบโด

เช้า รับประทานอาหารเช้าแบบ Breakfast Box

06.00 น. นำท่านเดินทางสู่ท่าเรือมอสคิเนส (Moskenes) เพื่อนั่งเรือเฟอร์รี่สู่เมืองโบโด

07.00 น. เรือเฟอร์รี่ออกเดินทางจากท่าเรือเมืองมอสคิเนส มุ่งหน้าสู่เมืองโบโด

ให้ท่านได้อิสระเต็มที่กับการเก็บภาพบรรยากาศของธรรมชาติฟยอร์ดแห่งนอร์เวย์ในระหว่างการล่องเรือสู่เมืองโบโด ฟยอร์ดแห่งเกาะโลโฟเตน เรียกได้ว่าเป็นเมืองฟยอร์ดที่สวยงามไม่แพ้ ฟยอร์ดแห่งแผ่นดินใหญ่ ของนอร์เวย์ หากโชคดีท่านอาจได้เห็นปลาโลมาว่ายน้ำเล่นตามเรือเฟอร์รี่

10.15 น. เรือเฟอร์รี่จอดเทียบท่า ณ เมืองโบโด

นำท่านเข้าชม พิพิธภัณฑ์การบินแห่งนอร์เวย์ (Norwegian Aviation Museum) ซึ่งจัดแสดงวิวัฒนาการทางการบิน และเครื่องบินรุ่นต่างๆ ที่ใช้ในอุตสาหกรรม การบินของประเทศนอร์เวย์



กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารไทย

บ่าย นำท่านเที่ยวชม เมืองโบโด (Bodo) เป็นเมืองที่มีความสำคัญทางด้านการท่องเที่ยว อีกทั้งยังเป็นเมืองอยู่ทางตอนเหนือของอาร์กติกเซอร์เคิล มีขนาดใหญ่ที่สุดในเขตนอร์ดแลนด์ (Nordland) และเป็นเมืองใหญ่เป็นอันดับ 2 ในภาคเหนือของประเทศนอร์เวย์ อิสระให้ท่านพักผ่อนตามอัชชาศัย

ค่ำ รับประทานอาหารค่ำ ณ โรงแรมที่พัก

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Thon Hotel Nordlys **** หรือเทียบเท่า

วันที่แปด โปโด – ออสโล

เช้า รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม

08.00 น. นำท่านสู่สนามบินโปโด

10.30 น. ออกเดินทางสู่กรุงออสโล โดยเที่ยวบิน DY345 (ใช้เวลาบิน 1.45 ชั่วโมง)

12.05 น. เดินทางถึงสนามบินออสโล

กลางวัน รับประทานอาหารกลางวัน ณ กัตาคารจีน

บ่าย นำท่านชม **เมืองออสโล (Oslo)** หรือกรุงคริสเตียนเนีย ครหลวงที่ถูกสถาปนาขึ้นได้ไม่นาน แต่เบื้องหลัง แห่งความศิวิไล่นี้เต็มไปด้วยประวัติศาสตร์ย้อนหลังกว่า 900 ปี ในอดีตออสโลจัดเป็น เมืองอาณานิคมใหญ่ ของจักรพรรดิไวกิงโบราณ ซึ่งอยู่ภายใต้การปกครองของพระเจ้าฮาโรว์แฟร์แอร์โดยใช้ระบบการปกครองแบบสมบูรณาญาสิทธิราชย์ นำท่านผ่านชมและแวะถ่ายรูปกับอาคารสถาปัตยกรรมเก่าแก่อายุกว่า 100 ปี ที่เรียงรายอยู่รอบเมืองออสโล อาทิ ทำเนียบรัฐบาล เนชั่นแนลเธียเตอร์ อาคารรัฐสภา และ ศาลาเทศบาลเมืองเก่าซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของเมืองออสโล นำท่าน**ถ่ายรูปโรงละคร โอเปร่าออสโล (Opera House)** เป็นที่ตั้งของโรงอุปรากรและบัลเลต์แห่งชาตินอร์เวย์ และ อาคารหลังนี้ตั้งอยู่ในย่านBjorvika ใจกลางออสโล ตรงส่วนหัวของออสโลฟjord ดำเนินการโดย Statsbygg ซึ่งเป็นหน่วยงานรัฐบาลที่จัดการทรัพย์สินให้กับรัฐบาลนอร์เวย์ โครงสร้างประกอบด้วยห้อง 1,100 ห้องในพื้นที่ทั้งหมด 49,000 ตร.ม. หอประชุมหลักรองรับได้ 1,364 ที่นั่ง และอีกสองพื้นที่แสดงสามารถรองรับได้ 200 และ 400 ที่นั่ง พื้นผิวด้านนอกที่ทำมุมของอาคารปูด้วยหินอ่อนจากคาร์รารา ประเทศอิตาลี และหินแกรนิตสีขาว ทำให้ดูเหมือนลอยขึ้นมาจากน้ำ เป็นอาคารทางวัฒนธรรมที่ใหญ่ที่สุดที่สร้างขึ้นในประเทศนอร์เวย์นับตั้งแต่ Nidarosdomen สร้างเสร็จประมาณปี 1300 นำท่าน**ถ่ายรูปพระราชวังหลวงแห่งออสโล (Royal Palace)** พระราชวังแบบนีโอคลาสสิก สร้างขึ้นในปี 1848 และเปิดให้บริการนำเที่ยวชมพระราชวังแก่สาธารณชน ในช่วงฤดูร้อน บริเวณจัตุรัสด้านหน้าของพระราชวังมีอนุสาวรีย์ของกษัตริย์คาร์ล โจฮาน ซึ่งเป็นกษัตริย์ของสวีเดนและนอร์เวย์ในปี 1818 ถึง 1844 ยืนเด่นเป็นสัญลักษณ์



นำท่าน **ถ่ายรูปกับ Aker Brygge** เป็นย่านใจกลางออสโล ประเทศนอร์เวย์ ตั้งแต่ช่วงทศวรรษ 1980 และ 1990 ที่นี้เป็นพื้นที่ยอดนิยมสำหรับการช้อปปิ้ง ร้านอาหาร และความบันเทิง รวมถึงย่านที่อยู่อาศัยระดับไฮเอนด์ เมื่อก่อนเคยเป็นเขตอุตสาหกรรม Aker Brygge ตั้งอยู่ทางตะวันตกของตัวเมืองทางฝั่งตะวันตกของ Pipervika ซึ่งเป็นแขนหนึ่งของฟยอร์ดออสโล บนลานจอดเรือเก่าของ Akers Mekaniske Verksted ซึ่งหยุดดำเนินการในปี 1982 ก่อนที่จะมีการก่อตั้งอู่ต่อเรือในปี 1854 พื้นที่ดังกล่าวเคยเป็น รู้จักกันในชื่อ โฮลเมน ตอนนั้นเป็นสนามหญ้าเก่าแก่ซึ่งมีกิจกรรมทางอุตสาหกรรมเล็กๆ น้อยๆ และย่านชานเมืองเติบโตขึ้นในช่วงต้นศตวรรษที่ 19



คำ **รับประทานอาหารคำ ณ ภัตตาคารท้องถิ่น**

นำท่านเข้าสู่โรงแรมที่พัก Quality Airport Hotel Gardermoen ** หรือเทียบเท่า**

วันที่เก่า **ออสโล - กรุงเทพ**

เช้า **รับประทานอาหารเช้าในโรงแรม**

10.30 น. นำท่านเดินทางสู่สนามบินออสโล

13.45 น. ออกเดินทางจากสนามบินออสโล สู่ **สนามบินเฮลซิงกิ โดยเที่ยวบิน TG955 (ใช้เวลาบินประมาณ 11.30 ชั่วโมง)**

วันที่ลียบ **กรุงเทพมหานคร**

06.15 น. เดินทางถึงกรุงเทพมหานคร โดยสวัสดิภาพ

***** หมายเหตุ กรณีที่พระราชวังหรือสถานที่ท่องเที่ยวใดปิด จะแจ้งและหาสถานที่เที่ยวทดแทนให้ท่านได้รับทราบ *****

10 วัน นอร์เวย์ เซนญา โลโฟเตน

(นอร์เวย์ – ทรมเซอ – เกาะเซนญา – โลโฟเตน)

ราคาทัวร์ 179,900 บาท : 18-27 ก.พ. 69 / 19-28 มี.ค. 69 / 5-14 เม.ย 69 /

ราคาทัวร์ 175,900 บาท : 16-25 ก.ย. 69 / 8-17 ต.ค. 69 / 15-24 ต.ค. 69

ราคาทัวร์ 189,900 บาท : 12-21 เม.ย. 69 / 24 เม.ย.- 3 พ.ค. 69 / 10-19 มิ.ย. 69 / 15-24 ก.ค. 69 / 6-15 ส.ค. 69 /

อัตราค่าบริการ (บาท)	ม.ค. - มี.ค. 69	ก.ย. - ต.ค. 69	เม.ย - ส.ค. 69
ราคาผู้ใหญ่พักห้องคู่หรือ เด็ก 1 ท่านพักกับผู้ใหญ่ 1 ท่าน	179,900	175,900	189,900
พักเดี่ยวเพิ่มท่านละ	30,000	33,000	42,000
เด็กอายุ 2-11 ปี (เสริมเตียง – พักกับผู้ใหญ่ 2 ท่าน)	174,900	169,900	184,900
ชั้นธุรกิจเพิ่มเงินจากราคาทัวร์ (TG) เริ่มต้นที่ท่านละ (ราคาสามารถยืนยันได้ก็ต่อเมื่อนั่ง confirm เท่านั้น)	100,000 – 170,000		
ไม่เอาตัวเครื่องบิน BKK-OSL-BKK (TG) หักค่าตัวคืน	30,000	30,000	30,000

****ราคาอาจมีการปรับขึ้น – ลง ตามราคาน้ำมันที่ปรับขึ้นลง แต่จะปรับตามความเป็นจริง
ที่สายการบินประกาศปรับ และที่มีเอกสารยืนยันเท่านั้น (คิด ณ วันที่ 16/11/2025) ****

ข้อเสนอแนะและแจ้งเพื่อทราบ

- สำหรับห้องพักแบบ 3 เตียง มีบริการเฉพาะบางโรงแรมเท่านั้น กรณีเดินทางเป็นผู้ใหญ่ 3 ท่าน แนะนำให้ท่าน เปิดห้องพักเป็น 2 ห้องจะสะดวกกับท่านมากกว่า
- กรณีเดินทางเป็นตัวกรุ๊ป หากออกตัวแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ และไม่สามารถเปลี่ยนวันเดินทางได้
- กระเป๋าเดินทางเพื่อโหลด ท่านละ 1 ใบ **น้ำหนักไม่เกิน 23 กก. (เนื่องจากมีเที่ยวบินภายใน 3 เที่ยวบิน)**
- กระเป๋าสัมภาระขึ้นเครื่อง (Hand carry) **น้ำหนักไม่เกิน 7 กก.**

โปรแกรมท่องเที่ยว นอร์เวย์ (ตามที่ระบุไว้ในรายการ) อัตรานี้รวมถึง

- ตั๋วเครื่องบินไป-กลับชั้นนักท่องเที่ยวโดยสายการบิน TG/DY (กระเป๋าเดินทาง 1 ใบ น้ำหนัก ไม่เกิน 23 กก./ท่าน)
- ค่าภาษีสนามบิน, ภาษีน้ำมัน, ค่าประกันภัยทางอากาศ,
- ค่าประกันภัยการเดินทางอุบัติเหตุวงเงิน 1,500,000 บาท และ ค่ารักษาพยาบาลในต่างประเทศวงเงิน 2,000,000 บาท
ค่ารักษาพยาบาลหลังกลับจากต่างประเทศภายใน 21 วัน วงเงิน 40,000 บาท (ประกันภัยไม่ครอบคลุมผู้ที่อายุเกิน 85 ปี)
- ค่าภาษีในทุกรัฐ (ประเทศตามระบุในโปรแกรมทัวร์)
- ค่าที่พักตลอดการเดินทาง (พักห้องคู่)
- ค่าอาหารทุกมื้อตามระบุ, ค่าพาหนะ หรือรถรับ-ส่ง ระหว่างนำเที่ยว, ค่าเข้าชมสถานที่

- บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น หากท่านถูกปฏิเสธการตรวจคนเข้าเมือง และจะไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ท่านชำระมาแล้ว หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าเมือง เนื่องจากการกระทำที่ล่อไปในทางผิดกฎหมาย หรือการหลบหนีเข้าเมือง
- ในกรณีที่ท่านจะใช้หนังสือเดินทางราชการ (เล่มสีน้ำเงิน) เดินทางกับคณะ บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบ หากท่านถูกปฏิเสธการเข้าหรือออกนอกประเทศใดประเทศหนึ่ง เพราะโดยปกตินักท่องเที่ยวใช้หนังสือเดินทางบุคคลธรรมดา เล่มสีเหลือง
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

*ตัวเครื่องบิน

- **การจัดที่นั่งบนเครื่องบินของสายการบิน ขณะนี้สายการบินมีการเรียกเก็บค่าธรรมเนียมการจัดที่นั่ง (Assign seat) ทุกที่นั่ง สนราคา 2,000 – 4,000 บาทต่อเที่ยวบิน หากท่านไม่ต้องการเสียค่าใช้จ่ายตรงนี้ ต้องทำการขอที่นั่ง ณ เคาน์เตอร์เชคอินที่สนามบินเท่านั้น แต่หากท่านต้องการจัดที่นั่งและชำระค่าใช้จ่ายตรงนี้ สามารถแจ้งกับทางบริษัทฯ หลังทำการออกตัวเครื่องบินแบบหมู่คณะไปแล้วเท่านั้น**
- ในการเดินทางเป็นหมู่คณะผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับ หากท่านต้องการเลื่อนวันเดินทางกลับ ท่านจะต้องชำระค่าใช้จ่ายส่วนต่างที่สายการบินเรียกเก็บโดยสายการบิน เป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงได้ และในกรณีที่ยกเลิกการเดินทาง ถ้าทางบริษัทได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว ผู้เดินทางต้องรอ Refund ตามระบบของสายการบินเท่านั้น (ในกรณีที่ตัวเครื่องบินสามารถทำการ Refund ได้เท่านั้น)
- ท่านที่จะออกตัวเครื่องบินภายในประเทศ เช่น เชียงใหม่ ภูเก็ต หาดใหญ่ ฯลฯ โปรดแจ้งฝ่ายขายก่อนเพื่อขอคำยืนยันว่าทัวร์นั้นๆ ยืนยันการเดินทางแน่นอน หากท่านออกตัวภายในประเทศโดยไม่ได้รับการยืนยันจากพนักงาน แล้วทัวร์นั้นยกเลิกบริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับตัวเครื่องบินภายในประเทศได้
- เมื่อท่านจองทัวร์และชำระมัดจำแล้ว หมายถึงท่านยอมรับในข้อความและเงื่อนไขที่บริษัทฯ แจ้งแล้วข้างต้น

โรงแรมและห้อง

- ห้องพักในโรงแรมเป็นแบบห้องพักรู (TWN/DBL) ในกรณีที่ท่านมีความประสงค์จะพักแบบ 3 ท่าน / 3 เตียง (TRIPLE ROOM) ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของห้องพักและรูปแบบของห้องพักของแต่ละโรงแรม ซึ่งมักมีความแตกต่างกัน ซึ่งอาจจะทำให้ท่านไม่ได้ห้องพักติดกันตามที่ต้องการ หรือ อาจไม่สามารถจัดห้องที่พักรูปแบบ 3 เตียงได้
- โรงแรมหลายแห่งในยุโรป จะไม่มีเครื่องปรับอากาศเนื่องจากอยู่ในแถบที่มีอุณหภูมิต่ำ เครื่องปรับอากาศที่มีจะให้บริการในช่วงฤดูร้อนเท่านั้น
- ในกรณีที่มีการจัดประชุมนานาชาติ (TRADE FAIR) เป็นผลให้ค่าโรงแรมสูงขึ้น 3-4 เท่าตัว บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการปรับเปลี่ยนหรือย้ายเมืองเพื่อให้เกิดความเหมาะสม

กระเป๋าเล็กถือตัวขึ้นเครื่องบิน

- กรุณางดนำของมีคม ทุกชนิด ใส่นกระเป๋าลูกเต๋าที่จะถือขึ้นเครื่องบิน เช่น มีดพับ กรรไกรตัดเล็บทุกขนาด ตะไบเล็บ เป็นต้น กรุณาใ้ใส่ในกระเป๋าเดินทางใบใหญ่ห้ามนำติดตัวขึ้นบนเครื่องบิน โดยเด็ดขาด

- วัตถุที่เป็นลักษณะของเหลว อาทิ ครีม โลชั่น น้ำหอม ยาสีฟัน เจล สเปรย์ และเหล้า เป็นต้น จะถูกทำการตรวจอย่างละเอียดอีกครั้ง โดยจะอนุญาตให้ถือขึ้นเครื่องได้ไม่เกิน 10 ชิ้น ในบรรจุภัณฑ์ละไม่เกิน 100 ml. แล้วใส่รวมเป็นที่เดียวกันในถุงใสพร้อมที่จะสำแดงต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตามมาตรการองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO)
- หากท่านซื้อสินค้าปลอดภาษีจากสนามบิน จะต้องปิดผนึกถุงโดยระบุ วันเดินทาง เที่ยวบิน จึงสามารถนำขึ้นเครื่องได้ และห้ามมีร่องรอยการเปิดปากถุงโดยเด็ดขาด

สัมภาระและค่าพนักงานยกสัมภาระ

- สำหรับน้ำหนักของสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้โหลดใต้ท้องเครื่องบิน คือ 20-30 กิโลกรัม (สำหรับผู้โดยสารชั้นประหยัด/ Economy Class Passenger ซึ่งขึ้นกับแต่ละสายการบิน) การเรียกเก็บค่าระวางน้ำหนักเพิ่มเป็นสิทธิ์ของสายการบินที่ท่านไม่อาจปฏิเสธได้ หาก น้ำหนักกระเป๋าเดินทางเกินกว่าที่สายการบินกำหนด
- สำหรับกระเป๋าสัมภาระที่ทางสายการบินอนุญาตให้นำขึ้นเครื่องได้ ต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 7 กิโลกรัมและมีสัดส่วนไม่เกิน 7.5 x 13.5 x 21.5 สำหรับหน่วยวัด “นิ้ว” (Inch) หรือ 19 x 35 x 55 สำหรับหน่วยวัด “เซนติเมตร” (Centimeter)
- ในบางรายการทัวร์ ที่ต้องบินด้วยสายการบินภายในประเทศ น้ำหนักของกระเป๋าอาจจะถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน บริษัทของสงวนสิทธิ์ไม่รับภาระ ความรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในน้ำหนักส่วนที่เกิน
- กระเป๋าและสัมภาระที่มีล้อเลื่อนและมีขนาดใหญ่เกินไป ไม่เหมาะกับการเป็นกระเป๋าถือขึ้นเครื่องบิน (Hand carry)

การชดเชยค่ากระเป๋าในกรณีเกิดการสูญหาย

- ของมีค่าทุกชนิด **ขอแนะนำไม่ควรใส่เข้าไปในกระเป๋าใบใหญ่ที่เช็กไปกับเครื่อง** เพราะหากเกิดการสูญหาย สายการบินจะรับผิดชอบชดเชยตามกฎโออาต้าเท่านั้น ซึ่งจะชดเชยให้ประมาณ กิโลกรัมละ 20 USD คูณด้วยน้ำหนักกระเป๋าจริง ทั้งนี้จะชดเชยไม่เกิน USD 400 กรณีเดินทางชั้นธรรมดา (Economy) หรือ USD 600 กรณีเดินทางชั้นธุรกิจ (Business) ดังนั้นจึงไม่แนะนำให้โหลดของมีค่าทุกประเภทลงกระเป๋าใบใหญ่
- กรณีกระเป๋าใบใหญ่เกิดการสูญหายระหว่างการท่องเที่ยว (ระหว่างทัวร์ ไม่ใช่ระหว่างบิน) โดยปกติประกันภัยการเดินทางที่บริษัททัวร์ได้จัดทำให้ลูกค้าจะไม่ครอบคลุมค่าชดเชยในกรณีกระเป๋าใบใหญ่สูญหาย
- กรณีกระเป๋าใบเล็ก (Hand Carry) เกิดการสูญหาย บริษัทฯ ไม่สามารถรับผิดชอบชดเชยค่าเสียหายให้ท่านได้ ดังนั้นท่านต้องระมัดระวังทรัพย์สินส่วนตัวของท่าน

เอกสารประกอบการขอวีซ่าเชงเก้น

(ใช้เวลาในการขอวีซ่าประมาณ 15-25 วันทำการ)

สถานทูต ไม่อนุญาต ให้ตั้งเล่มพาสปอร์ต หากได้ยื่นเข้าไปแล้ว ดังนั้นถ้าท่านรู้ว่าต้องใช้เล่มกรุณาแจ้งบริษัททัวร์ฯ เพื่อ
ขอยื่นวีซ่าล่วงหน้าก่อนกรุป และ ให้แนบตัวเครื่องบินในช่วงที่ท่านจะเดินทางมาด้วย

(การเตรียมเอกสาร กรุณาอ่านให้เข้าใจ และเตรียมให้ครบ และกรุณาอย่าคือและยึดติดกับการยื่นในสมัยก่อน)

1. หนังสือเดินทาง อายุใช้งานได้ เกิน 6 เดือนขึ้นไป และมีหน้าว่างอย่างน้อย 2 แผ่น
2. รูปถ่ายสีหน้าตรง ขนาด 3.5 x 4.5 ซม. จำนวน 2 รูป พื้นฉากหลังรูปต้องเป็นพื้นสีขาว (อย่าถ่ายเอง เพราะพื้น เป็นสีเทาใช้ไม่ได้) ห้ามสวมแว่นสายตา (รูปถ่ายต้องถ่ายไว้ไม่เกิน 6 เดือน...สถานทูตมีการเทียบรูป กับหน้าวีซ่าที่เคยได้)
3. สำเนาบัตรประชาชน
4. สำเนาทะเบียนบ้าน (กรุณาถ่ายหน้าแรกที่มีรายละเอียดบ้านเลขที่มาด้วย)
5. สำเนาทะเบียนสมรส (กรณีผู้หญิง.....หากมีการเปลี่ยนคำนำหน้าเป็น ...นาง... ต้องแนบมา)
6. สำเนาทะเบียนหย่า (กรณีผู้หญิง.....ถ้าหย่าและหากมีการใช้คำนำหน้าเป็นนาง...ต้องแนบมา)
7. สำเนาใบมรณะบัตร
8. สูติบัตร (กรณีเด็กต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์ต้องแนบสูติบัตรมา)
9. กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 20 ปีบริบูรณ์: (หากเด็กไม่ได้เดินทางพร้อม พ่อและแม่) ต้องยื่นเอกสารเพิ่มเติมดังนี้
 - เด็ก เดินทางกับบุคคลอื่น บิดาและมารดาต้องทำหนังสือแสดงความยินยอม ซึ่งออกให้โดยที่ว่าการเขต หรืออำเภอเท่านั้น และให้ระบุว่า ยินยอมให้เด็กเดินทางกับใคร (ระบุชื่อ) มีความสัมพันธ์อย่างไรกับครอบครัว
 - เด็ก เดินทางกับบิดา มารดาต้องทำหนังสือแสดงความยินยอมซึ่งออกให้โดยที่ว่าการเขต หรืออำเภอเท่านั้นและให้ระบุว่า มารดายินยอมให้เด็กเดินทางกับบิดา (ระบุชื่อบิดา)
 - เด็ก เดินทางกับมารดา บิดาต้องทำหนังสือแสดงความยินยอมซึ่งออกให้โดยที่ว่าการเขตหรืออำเภอ เท่านั้นและให้ระบุว่า บิดายินยอมให้เด็กเดินทางกับมารดา (ระบุชื่อมารดา)
10. หลักฐานการทำงาน (จดหมายรับรองการทำงาน) ทำเป็นภาษาอังกฤษ ระบุ **TO WHOM IT MAY CONCERN**
 - กรณีผู้เดินทางเป็นเจ้าของกิจการ : ใช้หนังสือจดทะเบียนบริษัทฯ ที่มีรายชื่อผู้ประกอบการ (อายุไม่เกิน 3 เดือน)
 - กรณีผู้เดินทางเป็นเจ้าของร้านค้า : ใช้ทะเบียนพาณิชย์ที่มีชื่อผู้เป็นเจ้าของร้านค้า
 - กรณีพนักงานบริษัท : ใช้จดหมายรับรองการทำงานจากนายจ้าง ระบุตำแหน่ง ระยะเวลาการว่าจ้าง เงินเดือน
 - กรณีที่เป็นข้าราชการ : ใช้หนังสือรับรองจากหน่วยงาน
 - กรณีเกษียณอายุราชการ: ถ่ายสำเนาบัตรข้าราชการบำนาญ
 - กรณีเป็นนักเรียนนักศึกษา ต้องมีหนังสือรับรองจากสถาบันศึกษา นั้นว่ากำลังศึกษาอยู่ ระบุชั้นปีที่ศึกษา

11. หลักฐานการเงิน :

- หนังสือรับรองสถานะทางการเงิน (Bank Statement) ของบัญชีออมทรัพย์ (Saving account) รายการเดินบัญชี ย้อนหลัง 3 เดือน ออกโดยธนาคาร และประทับตรารับรองจากธนาคารทุกหน้า ระบุชื่อเจ้าของบัญชี ให้ครบถ้วน มีอายุไม่เกิน 20 วัน นับจากวันที่จะยื่นวีซ่า
- บัญชีฝากประจำ (Fixed) สามารถแนบประกอบได้ แต่ท่านต้องแนบบัญชีออมทรัพย์ (Saving) มาด้วย หากต้องการใช้บัญชีฝากประจำ ต้องเตรียมดังนี้
 - หนังสือรับรองสถานะทางการเงิน (Bank guarantee) ของบัญชีฝากประจำ (Fixed account) ออกโดยธนาคาร ระบุชื่อเจ้าของบัญชี ให้ครบถ้วน มีอายุไม่เกิน 20 วัน นับจากวันที่จะยื่นวีซ่า
 - สำเนาสมุดบัญชีฝากประจำ มียอดเงินไม่ต่ำกว่า 100,000 บาทต่อการรับรอง 1 ท่าน

หมายเหตุ หากต้องการรับรองการเงินให้คนภายในครอบครัว ต้องเตรียมเอกสารดังนี้

- หนังสือรับรองทางการเงิน (Bank Guarantee) ต้องระบุชื่อเจ้าของบัญชี รับรองค่าใช้จ่ายให้ใคร (ต้องระบุชื่อผู้ถูกรับรองในจดหมายด้วย)
- กรรณียบัญชีฉบับจริง, ทะเบียนบ้าน, ทะเบียนสมรส หรือหลักฐาน เพื่อแสดงสถานะ และความสัมพันธ์ว่า เป็นคนในครอบครัวเดียวกัน

กรณีนายจ้างรับรองค่าใช้จ่ายให้ลูกจ้าง

- จดหมายรับรองจากนายจ้างระบุว่า เป็นผู้รับรองค่าใช้จ่าย พิมพ์เป็นภาษาอังกฤษเท่านั้น
- หนังสือรับรองเงินฝาก

(สถานทูตไม่รับพิจารณาบัญชีกระแสรายวันในทุกกรณี ไม่ต้องแนบมา)